

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
11	12	13	14	15
Patata i pèsols Pollastre a l'Orly amb enciam, tomàquet i pastanaga Fruita de proximitat	Arròs amb verdures (pastanaga, mongeta) Truita francesa amb tomàquet, ceba i olives Làctic	Crema de verdures Cigrons amb patata i verdures Fruita de proximitat	Espaguetis amb beixamel Croquetes de bacallà amb guarnició Fruita de proximitat	Mongeta tendra i patata Estofat de gall d'indi amb verdures Làctic
18	19	20	21	22
Patates estofades amb verdures Llibrets de llom amb enciam, pastanaga i olives Fruita de proximitat	Pasta tricolor amb xampinyons i ceba Lluç arrebossat amb guarnició Làctic	Mongeta tendra i patata Pernilets de pollastre al forn amb ceba i pastanaga Fruita de proximitat	Arròs amb tomàquet Truita de patates amb tomàquet i olives Fruita de proximitat	Crema de carbassó Llenties amb patates i verdures Làctic
25	26	27	28	29
Fideus a la cassola Truita a la francesa amb enciam, blat de moro i olives Fruita de proximitat	Mongeta tendra amb patata i pastanaga Bacallà arrebossat amb enciam i pastanaga Làctic	Crema de carbassa i pastanaga Cigrons amb verduretes estofades Fruita de proximitat	Arròs cinc delícies Pollastre al forn amb enciam, ceba i pastanaga Fruita de proximitat	Crema de pèsols Peix arrebossat amb ceba i pastanaga Làctic

Recorda

-El menú de cada dia esta elaborat el mateix dia.

-D'aquest menú un 25% de la pasta és ecològica.

-El nostre arròs prové del delta de L'Ebre.

-És molt important la fruita dins de la nostra dieta, els làctics no han de substituir a la fruita. És de proximitat i dues vegades al mes és ecològica.

-Els dijous el pa és integral.

-Per cuinar i amanir s'utilitza oli d'oliva i per fregir oli de gira-sol alt oleic.

-El sopar serà el millor moment per a complementar la nostra dieta, si ho feu d'hora ajudarà als nens a dormir bé.

-Només hauríem de menjar brioxeria, pastissos i dolços esporàdicament.



93 717 83 35

www.gumen-catering.com

Pot resoldre els seus dubtes a: info@gumen-catering.com o a través de la nostra web.
GUMEN CATERING,S.L. C/Tamarit 10 (08205) Sabadell, Barcelona REG/SANITARI 26.05609/