

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2	3	4	5	6
Cigrons guisats amb verdures Truita a la francesa amb enciam i tomàquet Fruita de proximitat	Arròs tres delícies Gall d'indi estofat amb xampinyons Làctic	Espaguetis amb tomàquet Croquetes de bacallà Fruita de proximitat	Crema de carbassa Pollastre arrebossat amb enciam i olives Fruita de proximitat	Minestra de verdures Mandonguilles amb salsa de tomàquet Làctic
9	10	11	12	13
Crema de carbassó Hamburguesa de vedella Fruita de proximitat	Mongeta tendra i patata Truita a la francesa amb enciam, pastanaga i blat de moro Làctic	Escudella barrejada Pollastre al forn amb enciam, tomàquet i pastanaga Fruita de proximitat	Cigrons estofats amb verdures Croquetes de pernil amb enciam, pastanaga i olives Fruita de proximitat	Arròs amb tomàquet Lluç arrebossat Làctic
16	17	18	19	20
Crema de verdures Calamars a la romana amb enciam, tomàquet i blat de moro Fruita de proximitat	Minestra de verdures Hamburguesa de pollastre amb enciam, tomàquet i blat de moro Làctic	Arròs cinc delícies Salsitxes de porc amb enciam, tomàquet i olives Fruita de proximitat	Llenties estofades amb ceba, tomàquet i pastanaga Truita de patates amb enciam i olives Fruita de proximitat	Fideus a la cassola Pollastre rostit amb xampinyons Làctic
23	24	25	26	27
Mongeta tendra i patata Salsitxes de porc amb enciam, tomàquet i olives Fruita de proximitat	Macarrons amb tomàquet Lluç arrebossat Làctic	Arròs amb pèsols i pastanaga Pernilets de pollastre al forn amb enciam Fruita de proximitat	Crema de carbassa Truita de patates i ceba amb enciam i tomàquet Fruita de proximitat	Sopa Canelons Làctic
30				
Crema de carbassó Llibrets de llom de pernil dolç i formatge amb enciam i blat de moro Fruita de proximitat				

Recorda

-El menú de cada dia esta elaborat el mateix dia.

-D'aquest menú un 25% de la pasta és ecològica.

-El nostre arròs prové del delta de L'Ebre.

-És molt important la fruita dins de la nostra dieta, els làctics no han de substituir a la fruita. És de proximitat i dues vegades al mes és ecològica.

-Els dijous el pa és integral.

-Per cuinar i amanir s'utilitza oli d'oliva i per fregir oli de gira-sol alt oleic.

-El sopar serà el millor moment per a complementar la nostra dieta, si ho feu d'hora ajudarà als nens a dormir bé.

-Només hauríem de menjar brioxeria, pastissos i dolços esporàdicament.



93 717 83 35

www.gumen-catering.com

Pot resoldre els seus dubtes a: info@gumen-catering.com o a través de la nostra web.
GUMEN CATERING,S.L. C/Tamarit 10 (08205) Sabadell, Barcelona REG/SANITARI 26.05609/